

RELATÓRIO DAS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS NO SEMESTRE. PERÍODO: 01/07/2024 A 22/10/2024.

1. IDENTIFICAÇÃO DO SERVIÇO

Nº do Termo de Colaboração: 82/2023

Nome do Serviço, conforme Tipificação:

DESENVOLVIMENTO DE AÇÕES DE SEGURANÇA ALIMENTAR E NUTRICIONAL PARA FAMÍLIAS COM CRIANÇAS E ADOLESCENTES EM SITUAÇÃO DE VULNERABILIDADE E RISCO EM RAZÃO DE INSEGURANÇA ALIMENTAR ATENDIDAS NOS COLETIVOS DO SERVIÇO DE CONVIVÊNCIA E FORTALECIMENTO DE VÍNCULOS DAS REGIÕES NORTE E OESTE DE FRANCA.

Endereço de execução:

Público: 340 crianças e adolescentes vinculadas aos Serviços de Convivência e Fortalecimento de Vínculos

Ciclo etário: de 0 a 17 anos

Meta cofinanciada:

(X) Região de abrangência territorial: Citar: Regiões Oeste, Norte e Nordeste

Unidade Estatal de Referência: Franca/SP

Coordenador: Cristiane Olegário Barbosa

2 -IDENTIFICAÇÃO DA ENTIDADE EXECUTORA DO SERVIÇO

Nome: Pastoral do Menor e Família da Diocese de Franca – PAMEN

Endereço: Rua Leandro Fernandes Martins, 1949 – Jardim Aeroporto III

CNPJ: 56.885.262/0001-35

Endereço eletrônico: diego@pastoralmenorfranca.com.br

Telefone para contato: (16) 3701-7550

Representante legal: Ovídio José Alves de Andrade - CPF: 980.877.978-68

Coordenador: Cristiane Olegário Barbosa

3. DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES REALIZADAS

A partir do mês de julho de 2024, iniciamos o processo de monitoramento e avaliação do Projeto Prato Vivo com todos os agentes envolvidos. Realizamos uma reunião com as equipes para apresentar a proposta de avaliação do Projeto, discutimos e repassamos as questões do formulário de avaliação para as famílias e para as equipes.

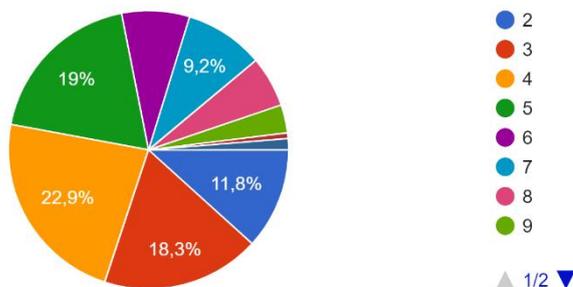
Assim, agendamos os encontros com as famílias beneficiárias do projeto, que foram realizados nos SCFV do City Petrópolis, Luiza, Zelinda, além do salão do condomínio Copacabana e Centro Comunitário da Vl. São Sebastião. A avaliação com as famílias realizada presencialmente, conseguiu atingir número significativo de

participantes e posteriormente, com o auxílio das equipes dos SCFV os questionários foram aplicados aos demais usuários via telefone e/ou whatsapp.

A avaliação foi respondida por 153 representantes das famílias.

Quantas pessoas moram na sua casa?

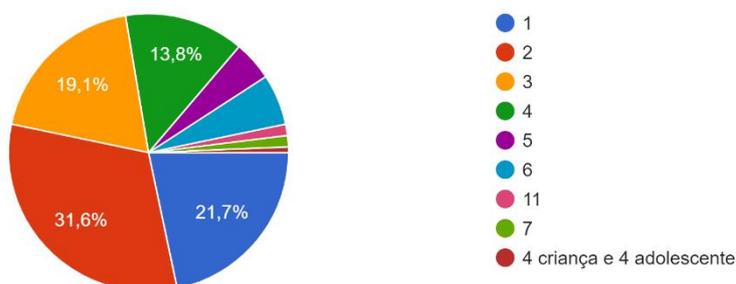
153 respostas



Conforme a avaliação, o projeto atingiu 718 pessoas. As famílias em sua maioria têm de 3 a 5 pessoas ou mais residindo no mesmo domicílio.

Quantas crianças e adolescentes moram com você?

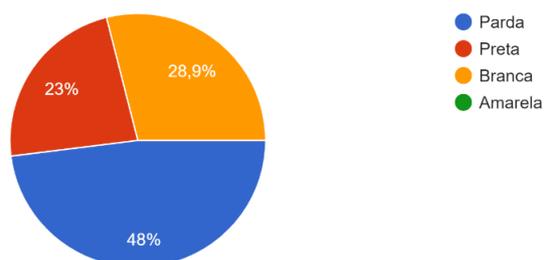
152 respostas



Foram beneficiadas conforme informações das famílias, 422 crianças e adolescentes. Os membros das famílias que responderam a avaliação, sinalizam que são mais de 2 crianças e adolescentes atendidos por família.

Com qual cor/etnia você se identifica?

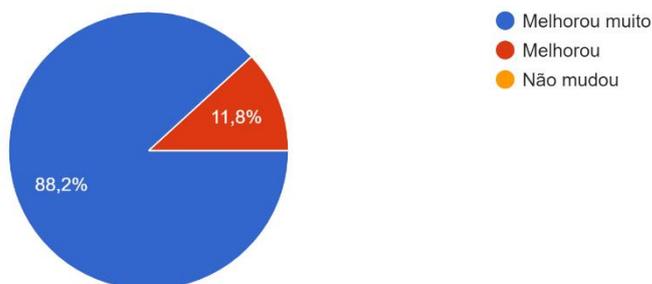
152 respostas



Importante destacar que, 71% do público atendido se autodeclararam pretas e pardas. Salientamos que a população negra é a maioria acometida pela falta de acesso a direitos fundamentais como alimentação, público-alvo prioritário do presente projeto.

As cestas verdes melhoraram a alimentação da sua família?

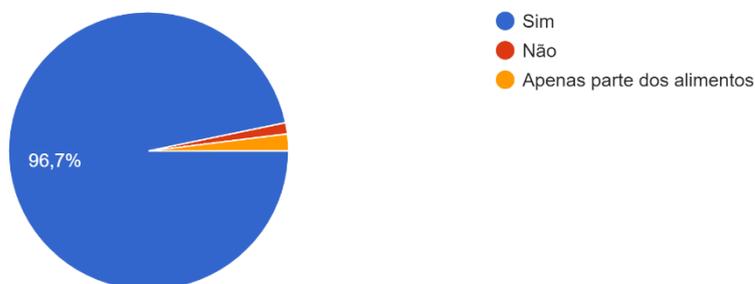
152 respostas



88% dos participantes avaliam que as cestas verdes melhoraram a alimentação familiar.

Sua família come todos os alimentos da cesta?

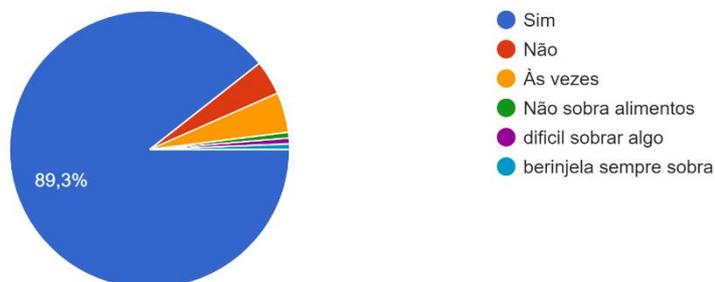
153 respostas



As cestas verdes compostas por três tipos de legumes com aproximadamente 5 quilos, três tipos de verduras (folhosas) e três tipos de frutas com aproximadamente 4 quilos, totalizando com variações de 10 a 12 quilos de alimentos quinzenalmente. Assim, 96,7% das famílias consomem todos os alimentos.

Quando algum alimento não é consumido, sua família tem para quem doar?

150 respostas



Essa questão foi colocada, devido aos diversos relatos das famílias, dizendo que compartilham os alimentos com outros familiares e vizinhos, sendo 89,3%. Isso, pode ser observado nos depoimentos e sugestões trazidos nessa avaliação de ampliação do atendimento para os SCFV de jovens e adultos de 18 a 29 anos.

Quais alimentos são mais consumidos pela sua família?

153 respostas

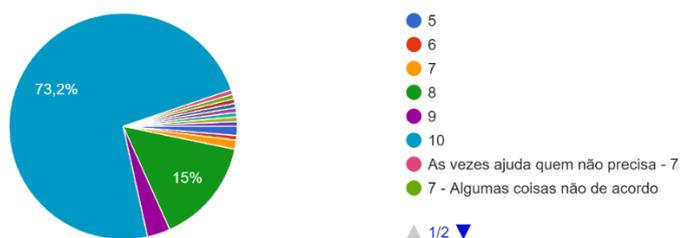


Os responsáveis pela avaliação, 85% dos participantes relatam que consomem todos os alimentos enviados nas cestas.

Que nota você dá para as oficinas, palestras e orientações nutricionais (vídeos) realizadas pelo

Projeto?

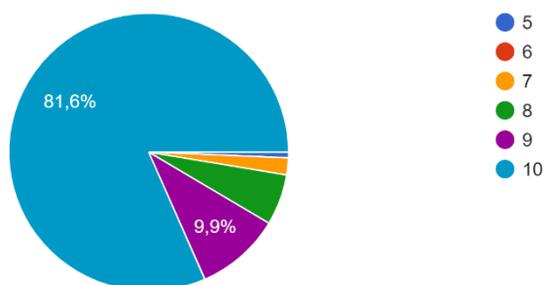
153 respostas



Quanto a avaliação em relação aos conteúdos relacionados a orientação nutricional, 73,2% avaliaram com a nota 10 e 15% com a nota 8.

Que nota você dá para a qualidade dos alimentos?

152 respostas



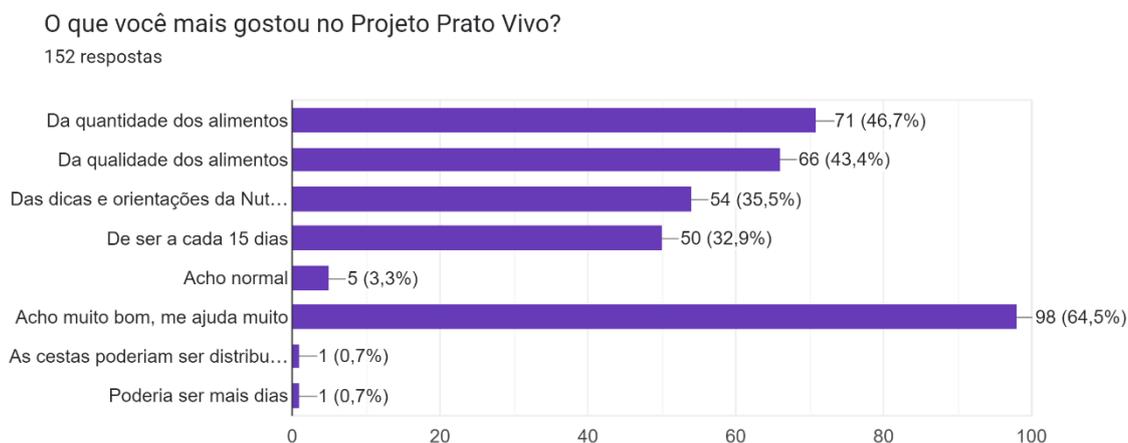
Em relação a qualidade dos alimentos 81,6% avaliam com a nota 10 e 9,9% atribuíram a nota 9.

Quando o projeto acabar, os alimentos recebidos farão...

153 respostas



Um dos dados que consideramos mais importante é que 84,3% das respostas sobre o término do projeto, consideram que fará muita falta e que não terão condições de adquirir os alimentos pós o fornecimento pelo projeto.



As famílias avaliam em 64,5% das respostas que o projeto foi muito bom e ajudou muito a rotina da alimentação das residências.

O que você não gostou no Projeto Prato Vivo?
110 respostas



Quanto ao que não agradou no projeto, o que foi mais sinalizado foi a quantidade de alimentos, conciliando as sugestões e depoimentos, consideramos que essa resposta se dá em relação as frutas, muitas famílias pediram maior variedade e quantidade de frutas. Pois, são tipos de alimentos que se não fosse o projeto as crianças e adolescentes não teriam tanto acesso em casa.

Podemos observar que os beneficiários do projeto se comprometeram na avaliação das atividades, assim como conseguimos traçar o perfil das famílias atendidas, como sendo em sua maioria: núcleos familiares numerosos, 78% de duas ou mais crianças e adolescentes, 71% das famílias se autodeclaram negras (pardas e pretas), 84% das

famílias assumem não ter condições de manter uma alimentação mais saudável e variada com o término do projeto.

Outra informação importante não levantada na avaliação, mas registrada nos instrumentais dos SCFV e CRAS, as pessoas de referência dos núcleos familiares são mulheres.

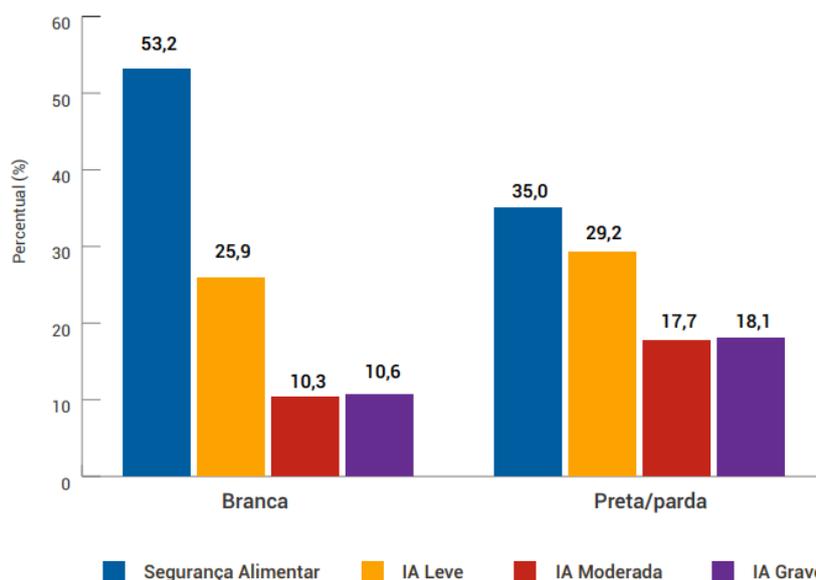
Com isso, podemos considerar que a situação de insegurança alimentar desse recorte da população que conseguimos atender, tem cor e gênero.

Esse perfil se assemelha aos dados trazidos pelo “II Inquérito Nacional sobre Insegurança Alimentar no Contexto da Pandemia da COVID-19 no Brasil” realizado pela Rede Brasileira de Pesquisa em Soberania e Segurança Alimentar – PENSSAN. (2022, pag. 51):

Semelhante ao que foi observado na desigualdade de gênero, neles, 6 de cada 10 domicílios cujos responsáveis se identificavam como pretos ou pardos viviam em algum grau de IA, enquanto nos domicílios cujos responsáveis eram de raça/cor de pele branca autorreferida mais de 50,0% tinham SA garantida.

FIGURA 8

Distribuição percentual da Segurança Alimentar e dos níveis de Insegurança Alimentar (IA), segundo a raça/cor da pele autorreferida, Brasil. II VIGISAN - SA/IA e Covid-19, Brasil, 2021/2022.



Fonte: “II Inquérito Nacional sobre Insegurança Alimentar no Contexto da Pandemia da COVID-19 no Brasil” realizado pela Rede Brasileira de Pesquisa em Soberania e Segurança Alimentar – PENSSAN. (2022, pag. 51).

O que foi possível observar também, nos relatos das pessoas de referência diz respeito a condição de vulnerabilidade econômica das famílias, muitas relatam que com o recebimento das cestas verdes, deixaram de comprar alimentos e investiram o recurso no pagamento de dívidas (contas) e ou na compra de outros alimentos para complementar as necessidades da família.

“O projeto é ótimo, ajudou muito financeiramente, pois o dinheiro que ia para verduras foi destinado para outros alimentos em casa. Deus abençoe pela iniciativa do projeto.”

“Me ajudou muito, sobra dinheiro para comprar mistura, pagar contas e sugiro mandar mais coisas.”

“Foi muito importante pois consegui fazer a introdução alimentar da minha filha de 10 meses. Meus filhos conseguem comer melhor e de tudo. Não deve acabar, pois o projeto ajuda muito, ainda mais que no momento estou sem condições e com a cesta acaba sobrando um dinheiro para pagar as contas.”

“O Prato Vivo ajudou minha família de várias formas, na boa alimentação, nas orientações maravilhosa da nutricionista, a qualidade das frutas, verduras e folhas são de excelente, qualidade, me ajudou também, na questão financeira, pois como projeto Prato Vivo meus filhos têm uma boa alimentação saudável e gratuita.”

“Eu amei fazer parte desse projeto, ajudou muito a minha família com a alimentação e financeiramente. Poderia adicionar ovos. Mas o resto tá perfeito, não tenho que reclamar de nada, só agradecer.”

Conforme, podemos verificar os objetivos e as metas traçados pelo nosso Plano de Trabalho atingiu os resultados esperados, ações de segurança alimentar e nutricional para famílias com crianças e adolescentes em situação de vulnerabilidade e risco em razão de insegurança alimentar atendidas nos coletivos do Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos das regiões Norte, Nordeste e Oeste de Franca, plantou maior consciência alimentar e nutricional a todos os envolvidos, assim como

promoveu além do acesso aos alimentos, melhorou a condição de vida das famílias por meio da economia financeira.

Contudo, é notório a condição de insegurança alimentar das famílias e em seu entorno, a falta de informações e orientações quanto o impacto da má alimentação para a saúde, formas de armazenamento de alimentos, o desconhecimento de alguns legumes e verduras, por falta de acesso.

Segue anexo, o parecer profissional da nutricionista, Layla Beatriz Capel Costa, CRN3: 28.863.

Consideramos que pelo período de 10 meses, o projeto trouxe perspectiva de alimentação saudável e informação para as famílias e suas crianças e adolescentes iniciando a construção de uma nova cultura de saúde e bem-estar.

Nos guiamos também, pelos Objetivos do Desenvolvimento Sustentável da agenda 2030 da Organização das Nações Unidas. A agenda 2030 pactua com os objetivos e metas do Projeto Prato Vivo.

No Objetivo 2 – Fome Zero e Agricultura Sustentável, conta com as seguintes metas:

2.1 Até 2030, acabar com a fome e garantir o acesso de todas as pessoas, em particular os pobres e pessoas em situações vulneráveis, incluindo crianças, a alimentos seguros, nutritivos e suficientes durante todo o ano.

2.2 Até 2030, acabar com todas as formas de desnutrição, incluindo atingir, até 2025, as metas acordadas internacionalmente sobre nanismo e caquexia em crianças menores de cinco anos de idade, e atender às necessidades nutricionais dos adolescentes, mulheres grávidas e lactantes e pessoas idosas.

2.3 Até 2030, dobrar a produtividade agrícola e a renda dos pequenos produtores de alimentos, particularmente das mulheres, povos indígenas, agricultores familiares, pastores e pescadores, inclusive por meio de acesso seguro e igual à terra, outros recursos produtivos e insumos, conhecimento, serviços financeiros, mercados e oportunidades de agregação de valor e de emprego não agrícola.

Como podemos observar, a agenda de soberania alimentar é global e os impactos positivos promovem o ciclo virtuoso para as famílias, crianças e adolescentes, com alimentos nutritivos e saudáveis, promove melhor condições de saúde e bem-estar para

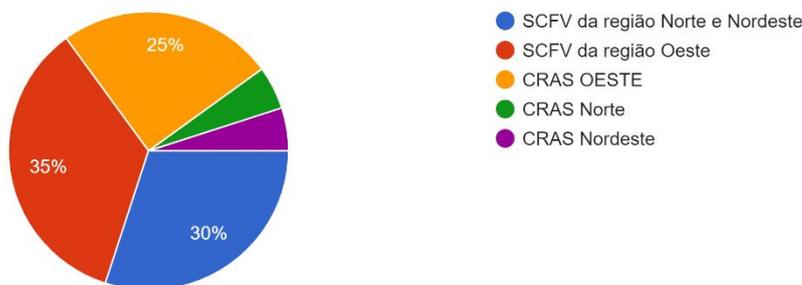
os beneficiários de projetos e ações de segurança alimentar, além de promover o desenvolvimento regional demandando o trabalho dos produtores de agricultura familiar, gerando recursos para a economia local.

A Avaliação com as famílias beneficiadas nos trouxe a dimensão e o impacto positivo da proposta e nos alerta da necessidade de continuidade de ações como essa e validou o cumprimento dos objetivos assumidos no Plano de Trabalho.

Agora, vamos analisar algumas respostas da avaliação aplica as equipes dos Serviços de Convivência e Fortalecimento de Vínculos (SCFV) e CRAS's das regiões Oeste, Norte e Nordeste.

Tivemos a adesão de 20 profissionais no preenchimento da avaliação:

Sou Profissional do...
20 respostas



Questionamos “em que você considera que o Projeto Prato Vivo contribuiu para o seu trabalho?”

De maneira indireta na frequência dos usuários e demandas espontâneas que aumentaram para o coletivo. De maneira direta, percebe-se que os usuários tinham mais ânimo para participar das atividades propostas e recebemos muitos feedbacks sobre o impacto dos alimentos na casa das famílias.

O Projeto Prato Vivo auxiliou muito as famílias atendidas pelo SCFV e referenciadas ao CRAS Oeste: proporcionando acesso a comida de qualidade, combatendo situações de insegurança alimentar, incentivando a melhores escolhas por alimentos saudáveis, ensinando como preparar os alimentos, incentivando o plantio dos próprios alimentos de forma orgânica e saudável e valorizando a consciência e práticas sustentáveis

Diminuiu a procura por Benefício eventual e possibilitou uma alimentação de qualidade para os mais vulneráveis.

O Projeto Prato Vivo contribuiu extremamente para a melhora dos nossos vínculos com as famílias dos atendidos e dos coletivos em geral, pois, no momento em que vinham buscar as cestas, as famílias se conectavam com os profissionais do SCFV e pudemos fortalecer o contato e fornecer diversas orientações. Além do maior impacto que foi o combate a vulnerabilidade alimentar das famílias, houveram relatos muito positivos durante todo período em que o projeto ocorreu.

Avaliamos juntos aos profissionais: “Qual a sua avaliação sobre o impacto do projeto na comunidade que você atua?”

Atualmente atuando em duas regiões diferentes oeste e norte, percepções são diferentes, nota que a região oeste as famílias trouxeram que se não fosse o prato vivo não existiria verduras e legumes em casa, estão inclusive já se lamentando pelo término do projeto

Muito impactante, mesmo as Cestas Verdes para o meu coletivo de 18-29 anos sendo apenas destinadas como doações. Os usuários têm Insegurança Alimentar e Insegurança Financeira, com as Cestas vi que conseguiram se organizar um pouco melhor quanto à alimentação e destinar um dinheiro para outros alimentos também necessários à eles.

Positiva. A relação das famílias com a alimentação tem função social, ao ser trabalhada, muda-se a cultura de uma população e lida na prática com a questão da segurança alimentar.

O projeto prato vivo tem causado bastante impacto positivo na comunidade diante de várias questões de dificuldades alimentar dos usuários, isso significa que o projeto não só traz segurança alimentar para as pessoas mais também devolve uma dignidade e direitos de ter uma alimentação adequada.

E quanto “aos pontos positivos, você atribui ao Projeto?”:

Melhoria na renda da casa, visto que o dinheiro que seria utilizado para compras esses legumes e verduras podem ser destinados para outros alimentos/produtos necessários em casa; Incentivo para a participação mais ativa dos usuários nos serviços interligados; Aumento no acesso às famílias, casa e entendimento das vulnerabilidades vivenciadas pelos usuários.

Pontos positivos: acesso a comida de qualidade, combatendo situações de insegurança alimentar, incentivando a melhores escolhas por alimentos saudáveis, ensinando como preparar os alimentos, incentivando o plantio dos próprios alimentos de forma orgânica e saudável e valorizando a consciência e práticas sustentáveis. A equipe extremamente competente e envolvida com a causa e o sucesso do Projeto.

interação entre a equipe do projeto com o SCFV e com o CRAS - organização de modo geral, inclusive na entrega da cesta -qualidade dos produtos oferecidos -envolvimento dos profissionais do projeto com os serviços da assistência -procura de outros usuários pelo recebimento dos alimentos - melhorou a qualidade da alimentação dos usuários atendidos.

Questionamos sobre os “pontos negativos, você atribui ao Projeto?”:

A dinâmica das entregas por vezes teve seus atrasos diante também das circunstâncias e o fluxo de sacolas que muitas famílias têm dificuldade em devolver deixando a equipe sobrecarregada nesses aspectos.

Como ponto negativo, de fato, só atribuo o fato de não ter garantia de Cestas Verdes para o coletivo de Jovem Adultos. Acredito ser de suma importância, visto que são por muitas vezes, os responsáveis pela renda da casa. Acredito também que vários trabalhos podem ser realizados dos próprios profissionais do Projeto com os Jovens adultos como

oficinas para se evitar desperdício, ensinando maneiras distintas de preparo dos alimentos.

O projeto não tem pontos negativos, só poderia entregar uma maior variedade de frutas.

A falta de compromisso das famílias em relação a devolução das sacolas.

Quais os desafios relacionados à Segurança Alimentar e Nutricional, que o Projeto não conseguiu atender?

Segurança alimentar deve ser uma política fixa, por ter início meio e fim deixa de atender a população da forma que uma política deve. Entendendo que é um projeto, vejo que não conseguiu atender por não ser contínuo.

sugestão: ter momentos de orientação/reflexão com as famílias sobre a importância da efetivação da política de segurança alimentar.

A baixa solicitação de cestas básica foi nítida no núcleo.

As sugestões dos profissionais para a continuidade: “Como você acha que poderíamos contribuir para que projetos como o nosso seja contínuo?”

Somente com ampla participação da população nas discussões e luta pela continuidade de ações como essa.

O Projeto deveria se tornar uma política contínua para todas as famílias, pois todas tem o direito a uma alimentação de qualidade.

Convertendo o projeto em política pública para que o atendimento seja para um público maior.

Articulação com a política de segurança alimentar, conselhos de direitos, mostrando avaliação feita com famílias e profissionais do

SCFV. Também obter dados quantitativos de famílias em situação de insegurança alimentar pelo GESUAS.

- fazer com que faça parte da Segurança Alimentar do município, pois trouxe qualidade e organização.

Os depoimentos dos profissionais apontam a contribuição significativa do Projeto Prato Vivo em várias dimensões da vida da comunidade atendida, especialmente no combate à insegurança alimentar e no fortalecimento dos laços entre as famílias e os profissionais do SCFV (Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos) e CRAS.

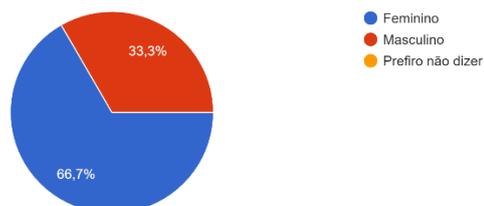
A economia proporcionada pelo acesso a alimentos de qualidade, se destacou nas falas e demonstrou que, permitiu que as famílias pudessem realocar recursos financeiros, Assim, o projeto não apenas melhorou a qualidade alimentar, mas também contribuiu para a gestão financeira das famílias, impactando outros aspectos de suas vidas.

Como podemos observar, o principal ponto negativo apontado foi a natureza temporária do projeto e não, uma política pública permanente. A sua interrupção é vista como uma quebra no atendimento, já que muitas famílias dependem das cestas para garantir a presença de legumes e verduras em suas casas. Esse aspecto gera uma insegurança alimentar futura para as famílias, especialmente para as mais vulneráveis, que já foram levantadas preocupações com o fim do projeto.

Como muitos profissionais sugeriram, a conversão do Prato Vivo em uma política pública seria essencial. Isso garantiria que não houvesse mais interrupções no atendimento e que mais famílias pudessem ser atendidas de forma contínua.

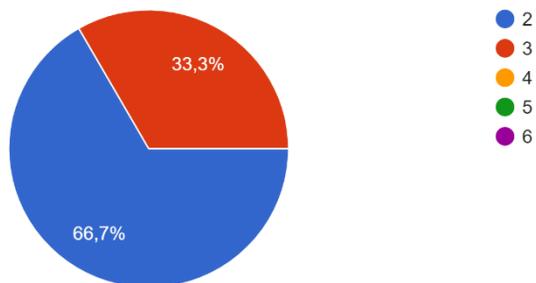
O projeto Prato Vivo impactou, também, a vida dos produtores de alimentos que forneceram os legumes, frutas e verduras. Tivemos o retorno de alguns deles a pesquisa realizada.

Gênero:
3 respostas



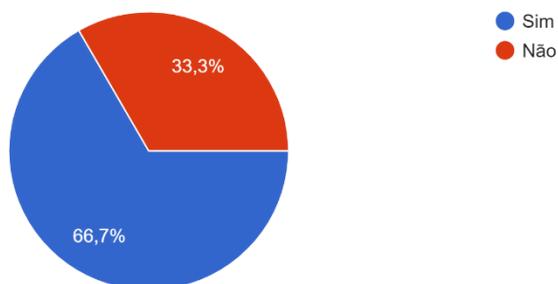
Quantas pessoas moram na sua casa?

3 respostas



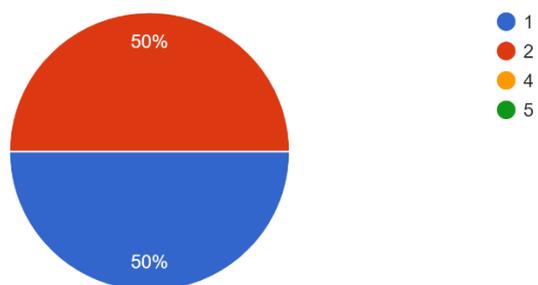
Você tem funcionários?

3 respostas



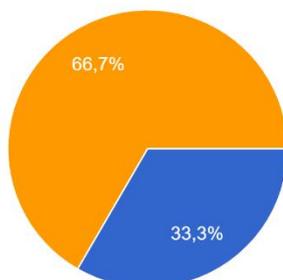
Se sim, quantos?

2 respostas



Com qual cor/etnia você se identifica?

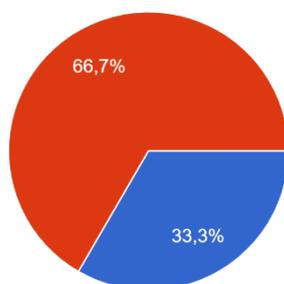
3 respostas



- Parda
- Preta
- Branca
- Amarela

Aonde você mora?

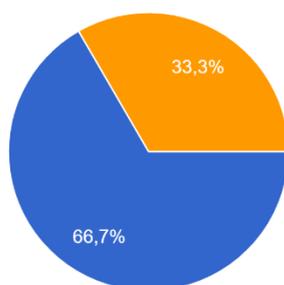
3 respostas



- Cidade
- Zona Rural, mesmo local da produção

Quais classes de alimentos você mais forneceu para o projeto?

3 respostas



- Folhas: Acelga, Alface, Almeirão, Chicória, Couve, Repolho, Rúcula
- Frutas: Abacate, Banana, Laranja, Limão, Mamão formosa, Maçã, Tangerina
- Legumes: Abóbora Cabotiá, Abobrinha, Batata doce, Beterraba, Berinjela, Cenoura, Inhame, Mandioca, Pepino
- Todos os tipos são consumidos

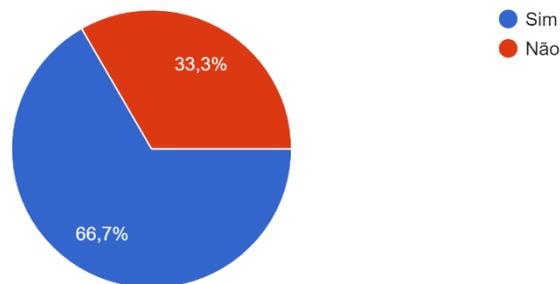
A comercialização da sua produção, colaborou na renda familiar?

3 respostas



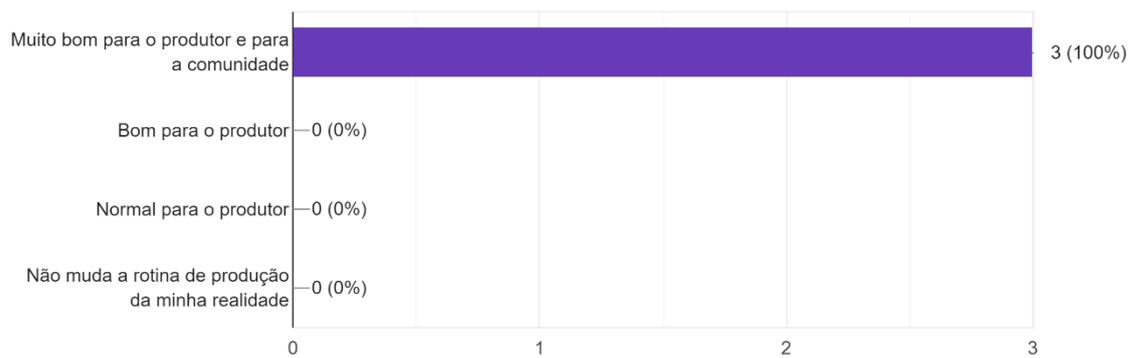
A venda dos alimentos programada, auxiliou no planejamento do plantio?

3 respostas



Como você avalia projetos como esse:

3 respostas



Com o encerramento do projeto, como se dará o escoamento da sua produção? ▾

Novo planejamento de plantio sem venda garantida

Não tenho onde escoar

não tenho onde escoar

Quais as maiores dificuldades enquanto produtor rural para produção de alimentos? ▾

mão-de-obra; custo de produção; vendia para o mercado, mas com a ocorrência de um acidente, perdeu a freguesia.

Questões climáticas;
Vendas garantidas dos produtos.

Falta de água ou quando chove muito

Quais as suas sugestões para melhorar o projeto? ▾

Sem o projeto parte da produção não tinha pra quem vender.

Montar um projeto ao longo prazo, para garantir a produção de alimentos de ciclos longos.

Projeto Anual

Sugestões/Depoimentos/Dicas para próximas ações ▾

- Ter uma associação para apoiar;
- Apoio para insumos e financeiro;
- Sem CNPJ - sem apoio.

Fazer planejamento de plantio.

Com prazo de validade mais longo

Os produtores que responderam a nossa pesquisa, avaliam o projeto Prato Vivo como uma ação importante para a geração de renda e a possibilidade de venda garantida, com isso facilitando o planejamento de plantio, diminuindo suas perdas.

O que podemos observar no cotidiano com os pequenos produtores, é a ausência de suporte técnico, informação e formalização, dificultando o exercício do plantio, agravado por todas as inseguranças climáticas, qualidade, custo de produção e custo de venda do produto.

Se mostra urgente a necessidade de acesso a informação, auxílio para se organizarem e formalizarem seus pequenos empreendimentos, com intuito de se beneficiarem de vendas justas das suas produções.

Destacamos que entre os fornecedores, temos duas mulheres que cultivam suas hortas, de maneira orgânica e sem maiores incentivos.

Definitivamente, o Projeto Prato Vivo demonstrou ser uma iniciativa essencial para a comunidade, especialmente no combate à insegurança alimentar e na promoção de uma alimentação digna e saudável.

A transformação do projeto em uma política pública permanente é o caminho mais apontado pelos profissionais envolvidos e pelas famílias beneficiadas, o que garantiria uma sustentabilidade a longo prazo e a ampliação do alcance para mais pessoas em situação de vulnerabilidade. A integração com ações educativas, oficinas e maior variedade de alimentos também são sugestões que poderiam agregar ainda mais valor ao projeto.

Em suma, o Prato Vivo representa um avanço importante no combate à insegurança alimentar, mas para atingir todo o seu potencial, será necessário um conjunto de esforços para convertê-lo em uma política estruturada e contínua, garantindo que seus benefícios alcancem um número ainda maior de pessoas.

ANEXOS

Franca, 19 de setembro de 2024

PROJETO PRATO VIVO

Assessoria Nutricional - Termo de colaboração: 082/2023

Em contrato de prestação de serviços de Assessoria Nutricional, a crianças, adolescentes e seus familiares, em razão de situação de vulnerabilidade e insegurança alimentar, para o período de janeiro a outubro de 2024, foram desenvolvidas pela nutricionista, as seguintes atividades:

- 32 oficinas com objetivo de promover orientação nutricional, através de atividades práticas e teóricas, como forma de incentivo e demonstração da importância do consumo dos alimentos recebidos pelo Projeto Prato Vivo;
- 5 palestras realizadas nos principais pontos das regiões Norte e Oeste de Franca, com o tema “Doenças relacionadas à alimentação: Gastrite, Diabetes, Obesidade, Colesterol elevado e Hipertensão”, com o objetivo de orientar e demonstrar a importância de uma alimentação adequada para promoção e manutenção da saúde;
- 10 atendimentos individuais realizados de forma online, com familiares das crianças e adolescentes atendidos pelo Projeto, que solicitaram contato individual com a nutricionista para tirar dúvidas e obter informações sobre a melhor forma de se alimentar. Após os atendimentos foram elaborados e enviados um plano alimentar individualizado;
- 10 vídeos realizados com objetivo de levar informação nutricional dos alimentos enviados nas cestas pelo Projeto:

Vídeo 1: abacate – nutrientes e formas de consumo

Vídeo 2: cabotia – nutrientes e formas de consumo

Vídeo 3: repolho e acelga – nutrientes e formas de consumo

Vídeo 4: importância da leitura dos rótulos dos alimentos

Vídeo 5: batata doce – nutrientes e formas de consumo

Relatório Desenvolvido pela Nutricionista – Layla Beatriz Capel Costa

CRN3: 28.863


Layla B. Capel Costa
Nutricionista
CRN 28863

Vídeo 6: berinjela – nutrientes e formas de consumo

Vídeo 7: Organização, armazenamento e limpeza da geladeira

Vídeo 8: Organização das refeições diárias

Vídeo 9: Contaminação e higienização dos alimentos

Vídeo 10: Planejamento das refeições e importância da família

No contato com os familiares, crianças e adolescentes atendidos pelo Projeto, ficou muito clara a falta de orientação e informação nutricional, de forma adequada e que atenda as necessidades básicas da família. Outro problema encontrado foi a desinformação, ou seja, informação falsa, que facilmente induz as pessoas ao erro referente a forma de se alimentar.

Não foi difícil observar que existe uma desproporção entre o consumo frequente de alimentos que não deveriam ser rotina, deixando de consumir diariamente outros grupos que são fundamentais a nossa saúde e funcionamento do nosso corpo.

Dentre os alimentos que foram frequentemente observados em consumo inadequado dentro da rotina estão: excesso da quantidade de óleo/mês, temperos industrializados, carnes processadas e embutidos, alimentos industrializados e ultraprocessados de forma geral (refrigerante, salsicha, sucos industrializados, salgadinhos, biscoitos recheados, dentre outros).

Em contra partida, esse perfil alimentar é comumente associado a baixo consumo de frutas, verduras e legumes, baixa ingestão hídrica e sedentarismo. Ou seja, o básico e fundamental não está sendo feito, o que favorece o aparecimento de doenças associadas à má alimentação.

De acordo com o Conselho Federal de Nutrição, “Segurança Alimentar e Nutricional – SAN entende-se como a realização do direito de todos ao acesso regular e permanente a alimentos de qualidade, em quantidade suficiente, sem comprometer o acesso a outras necessidades essenciais, tendo como base práticas alimentares promotoras de saúde que respeitem a diversidade cultural e que sejam ambiental,

Relatório Desenvolvido pela Nutricionista – Layla Beatriz Capel Costa

CRN3: 28.863


Layla B. Capel Costa
Nutricionista
CRN 28863

cultural, econômica e socialmente sustentáveis.” Para que isso ocorra, além da necessidade de Políticas Públicas que promovam o acesso a alimentos de qualidade e quantidade suficiente, é fundamental que haja orientação nutricional através do profissional nutricionista, para auxiliar na promoção e proteção da saúde.

Não basta apenas ter acesso aos alimentos, é necessário ensinar o que se deve consumir diariamente de acordo com as necessidades, cultura e economia de cada indivíduo.

Sabe-se ainda que a formação de hábitos alimentares saudáveis na infância é crucial para o crescimento, desenvolvimento e manutenção da saúde em todas as fases da vida.

A falta de orientação e informação nutricional da família irá influenciar diretamente na formação dos hábitos alimentares das crianças e adolescentes de uma forma cíclica. Hábitos alimentares ruins se perpetuam e problemas de saúde associados à alimentação se tornam frequentes e naturalizados. Doenças que poderiam ser evitadas com informação e acesso a alimentação adequada, como: obesidade, diabetes, hipertensão arterial, dislipidemias, etc, estão aumentando e causando ainda uma sobrecarga no atendimento de saúde pública.

Uma Política Pública adequada e efetiva, especialmente para as famílias e crianças na primeira infância, evitaria não só a fome e desnutrição, mas também doenças futuras e mortes. Tratar a causa e não o efeito é evitar que a população adoça através da prevenção, com alimentação adequada e orientação profissional.

Sou Profissional do...	Em que você considera que o Projeto Prato Vivo contribuiu para o seu trabalho?	Qual a sua avaliação sobre o impacto do projeto na comunidade que você atua?	Quais os pontos positivos, você atribui ao Projeto?	Quais pontos negativos, você atribui ao Projeto? ?	Quais os desafios relacionados a Segurança Alimentar e Nutricional, que o Projeto não conseguiu atender?	Como você acha que poderíamos contribuir para que projetos como o nosso seja contínuo?
SCFV da região Oeste	Acredito que poder promover a segurança alimentar e nutricional é um caminho importante para atrair e manter a presença dos adolescentes e famílias. Alimento é vida e gente com fome não funciona. Querer fazer atividades com adolescentes em vulnerabilidade pressupõe auxiliar na garantia de direitos básicos como alimentação.	Acredito que os adolescentes e famílias se apresentam mais dispostos e seguros quanto a saúde física, mental e emocional, por ter a segurança alimentar aprimorada. Eles comentam sobre ampliação de receitas em casa e variedades de sabores.	Alcance eficiente; qualidade dos alimentos; periodicidade garantida; atendimento nutricional; alinhamento na linguagem e comunicação com as famílias; nada mt coloquial difícil de entender; apresentar os processos aos adolescentes; o fato de eles poderem cuidar de uma horta.	O negócio das sacolas ficou confuso e desalinhado. Pras próximas horas as anotações mais fiéis e melhor comunicação entre todos os agentes da equipe tanto do projeto quanto da Pastoral.	Doenças crônicas; falta de rotina dos participantes para poder aprimorar seus hábitos alimentares.	Verba; mais gente na equipe; busca ativa contínua de famílias com perfil para serem atendidas.
SCFV da região Oeste	Ajudou a aproximação das famílias	Atualmente atuando em duas regiões diferentes oeste e norte, percepções são diferentes, nota que a região oeste as famílias trouxeram que se não fosse o prato vivo não existiria verduras e legumes em casa, estão inclusive já se lamentando pelo término do projeto.	Quando fala-se sobre soberania alimentar dentro da segurança alimentar é desse projeto que se fala, acesso a alimentos produzidos por agricultura familiar, produtos de qualidade que traz nutrição na alimentação.	A dinâmica das entregas por vezes teve seus atrasos diante também das circunstâncias e o fluxo de sacolas que muitas famílias tem dificuldade em devolver deixando a equipe sobrecarregada nesses aspectos.	Segurança alimentar deve ser uma política fixa, por ter início meio e fim deixa de atender a população da forma que uma política deve. Entendendo que é um projeto, vejo que não conseguiu atender por não ser contínuo.	Dados, visibilidade do projeto, mostrar que foi possível a garantia do mínimo vinculado a soberania alimentar para as famílias, se vincular nas lutas e movimentos da segurança alimentar no município.
CRAS OESTE	Houve maior aproximação com as famílias	O impacto é extremamente nítido, mudou a vida das famílias atendidas, mudou a forma de se alimentar e pensar em alimentação.	Qualidade dos produtos, disponibilidade em dar qualquer suporte, quantidade de alimentos e impacto na vida dos atendidos	Tive que me desdobrar nos dias de entrega, pois ao mesmo tempo aconteceu o atendimento.	Acredito que em geral o projeto conseguiu atender as demandas no tempo em que esteve acontecendo.	Pressionando os órgãos responsáveis por criar os projetos e mostrando os resultados impactantes desses 10 meses.
SCFV da região Oeste	Contribuiu muito com a aproximação das famílias.	Positivo, percebemos através de feedback trazido por atendidos o quanto melhorou a alimentação através do projeto.	Contribuição para uma alimentação saudável das famílias Orientação sobre alimentação	Atraso na entrega		
SCFV da região Norte e	De maneira indireta na frequência dos usuários e demandas espontâneas que aumentaram para o coletivo. De maneira direta, percebe-se que os usuários tinham mais ânimo para participar das atividades propostas e recebemos muitos feedbacks sobre o impacto dos alimentos na casa das famílias.	Muito impactante, mesmo as Cestas Verdes para o meu coletivo de 18-29 anos sendo apenas destinadas como doações. Os usuários têm Insegurança Alimentar e Insegurança Financeira, com as Cestas vi que conseguiram se organizar um pouco melhor quanto à alimentação e destinar um dinheiro para outros alimentos também necessários à eles.	Melhoria na renda da casa, visto que o dinheiro que seria utilizado para compras esses legumes e verduras podem ser destinados para outros alimentos/produtos necessários em casa; Incentivo para a participação mais ativa dos usuários nos serviços interligados; Aumento no acesso às famílias, casa e atendimento das vulnerabilidades vivenciadas pelos usuários.	Como ponto negativo, de fato, só atribuo o fato de não ter garantia de Cestas Verdes para o coletivo de Jovem Adultos. Acredito ser de suma importância, visto que são por muitas vezes, os responsáveis pela renda da casa. Acredito também que vários trabalhos podem ser realizados dos próprios profissionais do Projeto com os Jovens adultos como oficinas para se evitar desperdício, ensinando maneiras distintas de preparo dos alimentos.	Somente a falta de disponibilidade do projeto para garantir o direito às Cestas Verdes para o coletivo de Jovens Adultos de 18 a 29 anos.	Acredito que elaboração de oficinas ligadas à Alimentação e Cultivo dos alimentos poderiam ser realizados ou algum trabalho no qual envolvesse alguns usuários das famílias para que também pudessem contribuir com mão de obra para o Projeto, assim ampliando essa rede de trabalhos e possibilitando que alguns usuários consigam também essa reinserção no mercado de trabalho.
SCFV da região Oeste		A importância de uma alimentação de qualidade para as famílias	Melhora na alimentação dos usuários, pois muitos deles tem dificuldade financeira e não consegue suprir as necessidades básicas da família	A família precisar devolver as sacolas, acredito que seria melhor serem sacolas plástica, facilita no momento de entregar		
CRAS Norte	Devido ao fato de que lidamos com famílias em situação de extrema vulnerabilidade e insegurança alimentar e de renda, o projeto contribuiu substancialmente para a amenização dessas vulnerabilidades e aumento da qualidade de vida das famílias atendidas.	Avalio como de extrema relevância.	- Acesso a alimentos de qualidade e condizentes com diretrizes relacionadas à segurança alimentar. -Acesso a orientações acerca desses alimentos através da participação de uma nutricionista no projeto. -Possibilidade de melhora na alimentação das famílias e consequentemente nos índices de saúde da população atendida.	- O fato de não ser permanente.		Somente com ampla participação da população nas discussões e luta pela continuidade de ações como essa.
SCFV da região Oeste	Principalmente na hora de entregar as cestas	Acredito que a comunidade que atuo foi muito impactada positivamente pelo projeto	A possibilidade de ajudar famílias em vulnerabilidade com alimentos de qualidade	A dificuldade na devolução das sacolas	Acredito que nenhum	Acredito que se a entrega das cestas fossem feitas pelos profissionais do projeto seria melhor
SCFV da região Oeste	Foi positivo, aumentando o desejo da comunidade inserir os filhos no scfv.	Ajudou	Ajudou na insegurança alimentar e financeira	Devolução de sacolas/ talvez duas escolas para a troca no dia da entrega	Cestas básicas	
SCFV da região Oeste	O prato vivo me trouxe uma maior e melhor dimensão da importância de uma alimentação saudável e variada para o desenvolvimento de crianças e adolescentes	O projeto impactou diretamente na insegurança alimentar em as famílias estão inseridas, com alimentos diferenciados e de muita importância em sua alimentação diária	Grande número de alimentos, a qualidade dos alimentos, e a variedade.	O projeto não tem pontos negativos, só poderia entregar uma maior variedade de frutas.	O projeto atendeu a tudo que se propôs a fazer, entregando alimentos saudáveis e de qualidade as famílias.	O Projeto deveria se tornar uma política contínua para todas as famílias, pois todas tem o direito a uma alimentação de qualidade
CRAS OESTE	Que para as famílias o programa e de suma importante	Muito importante para as famílias	O projeto destaca a importância de uma alimentação saudável e nutricional	A falta de compromisso das famílias em relação a devolução das sacolas	Não consegue atender a grande demanda	Convertendo o projeto em política pública para que o atendimento seja para um público maior

CRAS OESTE	O Projeto Prato Vivo auxiliou muito as famílias atendidas pelo SCFV e referenciadas ao CRAS Oeste: proporcionando acesso a comida de qualidade, combatendo situações de insegurança alimentar, incentivando a melhores escolhas por alimentos saudáveis, ensinando como preparar os alimentos, incentivando o plantio dos próprios alimentos de forma orgânica e saudável e valorizando a consciência e práticas sustentáveis.	Um impacto grandioso e potente que mostra concretamente a importância da Política de Segurança Alimentar.	Pontos positivos: acesso a comida de qualidade, combatendo situações de insegurança alimentar, incentivando a melhores escolhas por alimentos saudáveis, ensinando como preparar os alimentos, incentivando o plantio dos próprios alimentos de forma orgânica e saudável e valorizando a consciência e práticas sustentáveis. A equipe extremamente competente e envolvida com a causa e o sucesso do Projeto.	Nenhum relacionado ao projeto.	A continuidade após o prazo que vence somente esse, que na verdade não é culpa do Projeto mas sim a falta de cofinanciamento Federal e Estadual que posso garantir a efetivação e ampliação da Política de Segurança Alimentar de acordo com a demanda existente no Município. Existem sim iniciativas mas que precisam de mais recursos para serem ampliadas.	Lutar por financiamento Estadual e Federal para a Política de Segurança Alimentar bem como compor e fortalecer o Conselho de Segurança Alimentar.
CRAS OESTE	Contribuiu bastante, uma vez que as famílias frequentes do SCFV, muitas vezes encontram-se em situação de insegurança alimentar.	Positiva. A relação das famílias com a alimentação tem função social, ao ser trabalhada, muda-se a cultura de uma população e lida na prática com a questão da segurança alimentar.	Garantia e acesso à alimentação de qualidade, garantindo a segurança alimentar e nutricional.			
CRAS OESTE	Contribuiu para auxiliar as famílias na situação de insegurança alimentar vivenciada por elas.	Positiva e seria essencial a possibilidade de continuidade do projeto	Maior conscientização das famílias pela importância de uma alimentação saudável.	Nenhum	sugestão: ter momentos de orientação/reflexão com as famílias sobre a importância da efetivação da política de segurança alimentar.	Articulação com a política de segurança alimentar, conselhos de direitos, mostrando avaliação feita com famílias e profissionais do SCFV. Também obter dados quantitativos de famílias em situação de insegurança alimentar pelo GESUAS.
CRAS Nordeste	Diminuiu a procura por Benefício eventual possibilitou uma alimentação de qualidade para os mais vulneráveis.	Avalio que foi excelente, pois melhorou a saúde dos usuários,	- interação entre a equipe do projeto com o SCFV e com o CRAS -organização de modo geral, inclusive na entrega da cesta -qualidade dos produtos oferecidos -envolvimento dos profissionais do projeto com os serviços de assistência -procura de outros usuários pelo recebimento dos alimentos - melhorou a qualidade da alimentação dos usuários atendidos.	- os produtos oferecidos contempla poucos usuários.	-quantidade limitada de cesta, poderia estender para mais pessoas.	- fazer com que faça parte da Segurança Alimentar do município, pois trouxe qualidade e organização.
SCFV da região Norte e	Contribui muito para baixa da vulnerabilidade de segurança alimentar	Excelente	Verduras e legumes frescos e de ótima qualidade.	Nenhum	A baixa solicitação de cestas básica foi nítido no núcleo.	Para que o projeto do Prato Verde seja contínuo, seria importante focar em algumas em parcerias. 🙏
SCFV da região Norte e	O projeto tem contribuído de várias formas inclusive na disposição de frequência dos usuários no serviço através segurança alimentar	O projeto prato vivo tem causado bastante impacto positivo na comunidade diante de várias questões de dificuldades alimentar dos usuários, isso significa que o projeto não só traz segurança alimentar para as pessoas mais também devolve uma dignidade e direitos de ter uma alimentação adequada	O incentivo	Não há pontos negativos perante a execução do projeto	Os desafios relacionados ao projeto são a falta de compromisso de alguns usuários dos usuários fazer a retirada do alimento na data prevista	Eu acredito que o projeto já contribui da forma correta e necessária para atingir o seu objetivo
SCFV da região Norte e	Complementou nossas ações em relação ao trabalho e segurança alimentar dos nossos usuários	O impacto foi positivo, é visível a melhoria da qualidade de alimentação dos nossos usuários. Verificamos através das postagens e das conversas.	Totalmente positivo	0	Nenhuma.	Fortalecer a rede para que esse projeto seja uma ação continuada.
SCFV da região Norte e	Com a garantia de insegurança alimentar para as famílias atendidas.	Um grande impacto as famílias tem trazido a importância do projeto para elas com esta alimentação básica que tem chegado na mesa delas.	Atenção, garantia alimentar para as famílias atendidas.	Que infelizmente ele vai acabar, poderia ser com prazo de 12 meses.	Acredito que grande parte foi atendida.	Implementação de um projeto de lei.
SCFV da região Norte e	O Projeto Prato Vivo contribuiu extremamente para a melhora dos nossos vínculos com as famílias dos atendidos e dos coletivos em geral, pois, no momento em que vinham buscar as cestas, as famílias se conectavam com os profissionais do SCFV e pudemos fortalecer o contato e fornecer diversas orientações. Além do maior impacto que foi o combate a vulnerabilidade alimentar das famílias, houveram relatos muito positivos durante todo período em que o projeto ocorreu.	Avalio que é de grande relevância o impacto positivo de fortalecimento para as famílias e para a comunidade, em diversos momentos, os responsáveis puderam trocar receitas, relatos e vivências. A comunidade foi fortalecida.	Eficiência da equipe, cordialidade com as famílias, alimentos de ótima qualidade, ótima quantidade, variedade, cuidado com os alimentos, informações nutricionais e oficinas produtivas, impactos na saúde e qualidade de vida dos atendidos.	Infelizmente, caso o Projeto seja descontinuado, as famílias estarão novamente em uma perspectiva de vulnerabilidade alimentar.	Seria extremamente relevante se pudessem adicionar itens básicos (arroz, feijão, etc) nas cestas.	Implementação de um Projeto de Lei, que o Prato Vivo se torne uma política pública!
SCFV da região Norte e	Na minha alimentação	Nota 10	Ajudou na alimentação da minha casa	não teve	Não teve	Ajudando a divulgar
SCFV da região Norte e	Meus filhos se alimentaram melhor	Gostei bastante, muita qualidade.	Alimentos de qualidade	Não teve	acesso a verduras e legumes	Pedir que continue
SCFV da região Norte e	Tive oportunidade de alimentar melhor, mais saudável	ajudou a ter acesso a alimentos que não teve	Tudo de boa qualidade	não teve	Só faltou cesta básica, passo muita dificuldade com minha filha	Falar para o CRAS

SCFV da região Norte e	O projeto teve grande impacto, pois o número de pessoas que vivenciam insegurança alimentar é alto	O impacto foi altamente positivo. As famílias tiveram a oportunidade de conhecer e experimentar alimentos saudáveis e de qualidade. Além disso, os eventos promovidos pelo Projeto se mostraram uma excelente oportunidade para a troca de informações entre os participantes, promovendo um ambiente de aprendizado e conscientização sobre hábitos alimentares saudáveis e seu impacto no bem-estar geral.	Alimentos de qualidade ;Palestras informativas e os profissionais engajados com o Projeto.	Não teve	Quando pensamos neste aspecto as famílias necessitam também de cesta básica, porém o projeto não tinha essa proposta. Então eu penso que poderia ampliar os alimentos para o Projeto atender a família	Divulgar, informar a fazendeiros que queiram fazer doações, pois o projeto foi maravilhoso.
------------------------	--	--	--	----------	--	---

Sugestões/Depoimentos/Dicas para próximas ações das Famílias

O que vcs fazer, recebemos de bracos abertos

Gostei muito do projeto mais gostaria que tivesse para a faixa etaria de adultos.

Gostei da cesta, mais gostaria que tivesse no projeto dos 18 aos 29

Gostei do projeto da cesta verde, porém gostaria que o prjeto atingisse a faixa etária de 18 a 29 anos, visto que ajuda muito.

Não queremos que o projeto acabe, pois faz muita diferença na minha casa e para a minha família

Muito bom tudo que vocês fazem por nós.

Gostaria que continuasse com as cestas verdes

Os alimentos foram muito bom e ajudou muito minha familia pir favor não corte a cesta. Obrigada Deus abençõe!

Eu gostei muito por ser de 15 em 15 dias pois da tempo de comer sem estragar. Gostaria de agradecer por tudo, gratidão muito obrigada Deus abençoe

Ajuda muito a minha família e se continuar é ainda melhor. Ameniza o dofrimento da fome.

Poderia vir todas as semanas, pois ajuda muito, as verduras e principalmente as frutas para minha filha. Poderia vir mais variedade de frutas. Por favor não corta as cestas. Deus abençoe

Eu acho que poderia vir mais vezes porque nem todas as vezes a gente pode arrumar esses alimentos e eu gosto muito

Que foi muito bom e deveria ter mais recursos com a prefeitura e empresas que possa ajudar, pois tem muitas familias que melhoraram dua rotina alimentar em suas casas. Espero que venham mais projetos bons como esse

O projeto me ajuda a manter minhas meninas e alimentas elas com qualidade. Nunca antes tivemos acesso a nutrição de qualidade em um projeto de verduras . Os produtos são ótimos. Espero que não pare, pois hoje muitas famílias dependem disso. Obrigada por tanto!

O projeto contribui muito para nossa alimentação

O projeto nos ajudou muito lá em casa. Produtos frescos, nunca peguei nada estragado. Muitas vezes foi a única mistura que tínhamos na mesa.

O projeto é ótimo, ajudou muito financeiramente, pois o dinheiro que ia para verduras foi destinado para outros alimentos em casa. Deus abençoe pela iniciativa do projeto.

Bom, se a cesta acabar vai ficar um pouco mais difícil, só que Deus proverápara todos nós.

O projeto foi maravilhoso, fez muita diferença! Estava em uma fase difícil e o projeto fez toda a diferença, principalmente com as frutas para as crianças.

Os responsáveis são muito legais e atenciosos. Parabéns!

São muito boas, gosto muito! Sugiro que venham mais batatas e frutas na cesta, seria muito bom.

Amei os alimentos pois somos uma família grande e temos muitas dificuldades de comprar verduras e frutas para as crianças. Espero que o projeto continue por muito tempo.

<p>Gosto muito e espero que fique por muito tempo pois preciso muito. É difícil comprar verduras e frutas para as crianças e ajudo muito outras famílias que também passam por dificuldades.</p>
<p>Os legumes foi muito bom para nós pois nos ajudou com vitaminas para nós e para as crianças e o bom é que ajuda muito e podemos ensinar as crianças a comer verduras</p>
<p>O projeto prato vivo foi muito bom para a nossa família e esperamos que ele continue pois foi muito bom para as nossas crianças aprender a comer verduras e legumes.</p>
<p>Eu gostei muito dessa cesta, ajudou bastante eu e minha família. Agradeço a todos, vocês tem ajudado bastante</p>
<p>Os meus filhos ficarem aqui me ajuda muito. As cestas me ajudam muito e o projeto é excelente para todos nós</p>
<p>Foi muito importante pois consegui fazer a introdução alimentar da minha filha de 10 meses. Meus filhos conseguem comer melhor e de tudo. Não deve acabar pois o projeto ajuda muito, ainda mais que no momento estou sem condições e com a cesta acaba sobrando um cinheiro para pagar as contas.</p>
<p>Me ajudou muito, sobra dinheiro para comprar mistura, pagar contas e sugiro mandar mais coisas</p>
<p>Colocar menos pepino. O restante esta muito bom. Parabéns</p>
<p>Poderia ter mais variedades de frutas, morango, abacaxi, laranja, mexerica, uva, acerola, isso tem nos ajudado muito quando ganhamos o prato vivo no lugar de comprar verduras, compramos ou pagamos conta.</p>
<p>Como sugestão poderia ter mais variedade nos alimentos, como maçã, batata, abacaxi, tomate, mamão, morango, laranja. O projeto poderia ter continuidade, pois ajuda muito a minha família, complementa a alimentação de todos na casa, vai fazer muita falta.</p>
<p>Pra mim está sendo muito bom, estou gostando muito foi uma benção de Deus. Gosto das frutas faço vitamina, gosto das verduras, me ajuda demais. Tomate, pepino, berinjela, rúcula e muito mais.</p>
<p>Para mim, se acabar vai fazer muita falta, por que não tenho condições de estar comprando esses alimentos, e com verduras, legumes e frutas, então, consumo da minha família ia acabar. Só quando elas for para a escola e essas cestas são importantes demais para todos nois mães que não tem condições.</p>
<p>O Prato Vivo foi uma benção em minha família. Vai fazer muita falta quando acabar. Pois meus filhos aprenderam o sabor de cada verdura e frutas, que veio nas cestas. Desejo que este projeto não acabe, pois vai fazer muita falta. Grata Tauani e sua família.</p>
<p>Gostei muito do projeto Prato Vivo, eu não tenho nenhuma queixa, só agradecer pela ajuda que tem me dado a minha família. Sou grata a todos os colaboradores e peço que continue, Deus abençoe a todos. Muito grata, melhorou muito a saúde dos meus filhos.</p>
<p>O projeto não acabar.</p>
<p>Vir mais frutas</p>
<p>Eu gostei muito do projeto Prato Vivo, pois minha família aprendeu a comer mais legumes, verduras, frutas e também das orientações da nutricionista, foi muito bom, me ajudou muito e agora que esta terminando vai fazer muita falta. Se pudessem continuar seria muito bem recebido e seremos muito gratos, pois nos ajudou muito. Obrigada por tudo!</p>

<p>O projeto Prato Vivo é uma benção, uma ajuda e tanto, se pudesse continuar seria ótimo, rsrs...</p> <p>Mais entendendo se tiver que terminar, só tenho que agradecer a todos.</p> <p>Todos dicas, quantidades dos alimentos e qualidade é nota , não tenho nada do que reclamar. Gratidão sempre.</p>
<p>O Prato Vivo ajudou minha família de várias formas, na boa alimentação, nas orientações maravilhosa da nutricionista, a qualidade das frutas, verduras e folhas são de excelente, qualidade, me ajudou também, na questão financeira, pois como projeto Prato Vivo meus filhos tem uma boa alimentação saudável e gratuita.</p>
<p>Eu amei fazer parte desse projeto, ajudou muito a minha família com a alimentação e financeiramente.</p> <p>Poderia adicionar ovos. Mas o resto tá perfeito, não tenho que reclamar de nada, só agradecer.</p>
<p>Não tenho que reclamar de nada, foi tudo muito bom, fez muita diferença na minha casa.</p>
<p>Gostei de tudo, que assim meus filhos aprenderam a gostar mais de verduras e legumes.</p>
<p>O projeto foi muito bom para minha família, os alimentos são de qualidade e houve uma melhora financeira devido aos gastos poupados.</p>
<p>Gostei muito, me ajudou bastante, frutas sempre fresquinho verduras, ótima qualidade.</p>
<p>O projeto está sendo uma benção para minha família, ajudou muito e incentivou a consumir mais alimentos saudáveis e também, ajudou a gente a economizar para usar o dinheiro em outras coisas que precisamos.</p>
<p>O projeto é muito bom para mim e minha família.</p>
<p>Eu gostei muito, mas às vezes tem alimentos que já estão muito passado quase estragado, mas ainda dá pra aproveitar, é só da um jeitinho.</p>
<p>Podia ter mais frutas</p>
<p>Esse projeto veio em boa hora, porque sempre falta alimento em casa. Aí, o prato veio para somar e ajudar na alimentação. Minha neta ama as folhas e principalmente, as frutas que não pare de ajudar as famílias, por que fazem muita diferença.</p>
<p>Às vezes não temos condições de comprar as coisas que precisa para casa, principalmente quando se tem crianças. O projeto tem me ajudado muito a dar alimentação boa para meus filhos que eu muitas vezes não ia conseguir comprar, por serem muitas coisas que as crianças precisam.</p>
<p>Agradeço muito, esta ajudando muito na minha casa e ainda ajudo minha mãe e irmã</p>
<p>espero que não acabe pois ajuda muitas familias</p>
<p>Poderia vir batata</p>
<p>Ajudou muito na nossa alimentação pois antes eu só conseguia comprar o basico, agora temos verduras o mês todo</p>
<p>Que quando acabar o projeto prato vivo que vcs consiga outro pois qualquer projeto é bem vindo e nos ajuda muito</p>
<p>espero que continue pois fez muita diferença na nossa vida. Só tenho a agradecer</p>
<p>tinha que ser realizado cursos relacionados a alimentação</p>

Muito bom esse programa de vcs parabéns
manter a forma que está pois é perfeito
Só agradecer
Aumentar a verba para ajudar cada dia mais famílias, pois é algo que muda vidas, muda a alimentação e ajuda muito
é perfeito
Estou satisfeita
Só tenho a agradecer mudou nossas vidas nos últimos meses
Amei o projeto, espero que continue
Eu acho super tendência esse projeto eu amo esse trabalho
Vcs ajudam muito minha casa e minha família, só temos que agradecer
Sugestão nenhuma, depoimento: Ajudou muito na alimentação dentro da minha casa e hoje temos alimentação mais saudável e que o projeto continue pois ajuda muito tanto a gente como outras famílias 🙏❤️
Gostaria de agradecer a esse projeto que tem ajudado muito a minha família, ainda mais com a introdução alimentar que tô fazendo na minha filha de 11 meses, não sei como será quando o projeto acabar mas sei que irá fazer muita falta.
Que tenha mais
Eu como mãe de um filho especial com múltiplas deficiências, acho que ele deveria ter direito a cesta verde, isso nós ajudaria bastante ele tem 27 anos e não entra no projeto, porém ele recebe por doação só sobre cesta.
Está sendo muito bom, que possa continuar o projeto.
Eu só tem a agradecer, pois não tem condição. E esse projeto me ajuda muito, os alimentos são muito bom. Não sugestão por está muito bom. Gratidão imensa.
Continue assim projeto maravilhoso
Pra minha família tem vindo de forma prática para melhorar no dia-a-dia, a alimentação dos meus filhos, espero que continuem o projeto e continuam a beneficiar tantas famílias
Que a qualidade e quantidade seja do começo ao fim do projeto, e batata nunca veio ainda, aumentar frutas que as crianças gostam muito, e batata doce e pepino diminuir a quantidade.

A cesta me ajudou muito, não tenho condições de adquirir frutas e verduras diariamente.
A cesta ajuda muito com frutas e verduras, agradeço a Deus por este projeto.
O Prato Vivo é muito importante pra nós.
Continue, vai fazer muita falta
Gostei muito do Projeto Prato Vivo, pois beneficiou muito minha família.
Queremos que continue, pois ajuda muitas famílias e o mais importante e fruta e verdura, faz muito bem pra família, muito obrigada.
Por mim viria todos os dias, eu amo esse lugar, me sinto super bem.
O Prato Vivo é muito importante para nossas famílias. Com o Prato Vivo temos a oportunidade de comer melhor com frutas, legumes e verduras.
O projeto ajuda e ajudou muito. Pois os alimentos são muitos bons e nem sempre conseguimos adquirir. Por isso é muito importante se continuar.
muito bom, meu irmão come banana
O projeto fez boas condições na minha família, ele fez eu deixar de comprar legumes, verduras e frutas, que o projeto nos doa, que posso tá comprando outros alimentos para os meus filhos e gostaria que o projeto continuassem, quando acabar vai fazer muito falta.
Isso foi muito bom para mim, pois deixei de comprar um pouco de verduras para minha casa e paguei mais minhas contas.
Foi muito bom, pois me ajuda muito quero, pois muito família passou a comer mais verdura.
me ajudou muito, gosto muito de fica muito feliz com ajuda das pessoas
Se pudesse ser toda semana ajudaria muito, porque no meu caso são 6 crianças e adolescentes, como estão em fase de crescimento sempre é bom ter em casa, tenho costume de fazer vitamina para elas. A qualidade do projeto veio só para acrescentar, agradeço demais por tudo, espero que continue
Poderia vir mais mandioca, o restante é tudo otimo
Está perfeito da forma que é
Quando acabar será difícil, espero que continue
Agradeço muito, está ajudando muito na minha casa e ainda ajudo minha mãe e irmã.
Nada a declarar, gostei muito de tudo
Nada a declarar, só isso mesmo
nao, não consg pensar em nada agora, tô contemplada
Gosto muito do projeto está me ajudando muito
Agradeço muito a todos vocês que fazem parte desse projeto, ajuda muito faz toda a diferença, obrigada.

Agradeço demais, porque se não fosse isso estaria sem alimento.

Projeto foi muito bom e esta ajudando muito.